

# ★きゅうしよくだいすき★

# 1月

れい わ ねん ど  
令和 6年度



★材料の都合等で献立の一部を変更することがあります。

★スプーン印の日には、スプーンがつきます。

★食事の前には必ず、石けんで手をあらいましょう。



ながはまほくぶがっこうきゅうしよくだいすき  
長浜北部学校給食センター

<p>感謝</p>	<p>8日(水)</p> <p>きょうまいい 強化米入りごはん</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>イカナゲツト</p> <p>こまつな 小松菜のごまあえ</p> <p>ポークカレー</p>	<p>9日(木)</p> <p>ごはん</p> <p>たにじんぐ 他人丼の具</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>にくだんご やさい あまぎ 肉団子と野菜の甘酢あん</p> <p>はくさい ひたし 白菜のお浸し</p>	<p>10日(金)</p> <p>こくさいしよくだいすき 国際食(ボリビア多民族国)</p> <p>ごはん</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>ピケマチョ</p> <p>フライドポテト</p> <p>ビーンズスープ</p>	
	<p>14日(火)</p> <p>ごはん</p> <p>はっこうにゅう 発酵乳(アシドミルク)</p> <p>ぶりの照り焼き</p> <p>ちくぜんに 筑前煮</p> <p>そうにふう お雑煮風</p>	<p>15日(水)</p> <p>かとう 加糖コッペパン</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>おうみぎゅう 近江牛シチュー</p> <p>かぼちゃサラダ</p> <p>とうにゅう 豆乳パンナコッタ</p>	<p>16日(木)</p> <p>ごはん</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>エビチリソース煮</p> <p>ほうれん草のひじきあえ</p> <p>だいこん 大根のみそ汁</p>	<p>17日(金)</p> <p>ごはん</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>とりにく あまからいた 鶏肉の甘辛炒め</p> <p>きゅうりとわかめの酢の物</p> <p>にくじゃが</p>
<p>20日(月)</p> <p>い か ぐ しょう 伊香具小リクエスト</p> <p>コッペパン</p> <p>チョコクリーム</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>さけ 鮭のバーベキューソース</p> <p>チキンサラダ</p> <p>ミネストローネ</p>	<p>21日(火)</p> <p>しおつしょう 塩津小リクエスト</p> <p>やきぶた 焼豚チャーハン</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>あ 揚げしゅうまいの甘酢かけ</p> <p>あつあげの中華煮</p> <p>レモンゼリー</p>	<p>22日(水)</p> <p>ごはん</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>チーズ入りハムカツ</p> <p>シャキシャキサラダ</p> <p>はるさめ 春雨のスープ</p>	<p>23日(木)</p> <p>ごはん</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>さわらのみりんしょうゆがけ</p> <p>チンゲン菜のソテー</p> <p>かぶのみそ汁</p>	<p>24日(金)</p> <p>とみながしょう 富永小リクエスト</p> <p>ごはん</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>トンカツ</p> <p>カリポリサラダ</p> <p>だいこんのみそ煮</p>
<p>1月27日~31日</p> <p>ぜん こく がっ こう きゅう しよくだいすき かん 全国学校給食週間!</p>		<p>がっこうきゅうしよくだいすき 学校給食のはじまり</p> <p>めいじ22年 やまがたけん てら 明治22年、山形県のお寺にあった ちやういしょうがっこう 忠愛小学校で、 まず 貧しくてお弁当を持って来られない 子どもたちのために、お昼ごはんを だ 出したのが学校給食のはじまりです。 その後、栄養給食とよばれ全国へ広がりました。</p>		
<p>27日(月)</p> <p>カルシウムについて知ろう</p> <p>こくとう 黒糖コッペパン</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>チーズオムレツ</p> <p>みずな 水菜のごまサラダ</p> <p>チンゲン菜の豆乳クリームスープ</p>	<p>28日(火)</p> <p>ナトリウム・カリウムについて知ろう</p> <p>ごはん</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>さばのしょうが焼き</p> <p>ブロッコリーのレモン醤油あえ</p> <p>く 具だくさんみそ汁</p>	<p>29日(水)</p> <p>てつぶん 鉄分について知ろう</p> <p>ごはん</p> <p>はっこうにゅう 発酵乳(ジオアムスカット)</p> <p>レバーのマリアナソースがらめ</p> <p>てつじん 鉄人サラダ</p> <p>かきたま汁</p>	<p>30日(木)</p> <p>しょくもつ 食物せんいについて知ろう</p> <p>ごはん</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>ごぼうハンバーグ</p> <p>さつまいもサラダ</p> <p>こうやとうふ 高野豆腐の煮物</p>	<p>31日(金)</p> <p>きょうどしよくだいすき 郷土食について知ろう</p> <p>おうみ 近江うどん</p> <p>にく 肉うどんの汁</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>わかさぎの天ぷら</p> <p>あか 赤こんにやくの煮もの</p> <p>にゅうたまご 卵入り長浜産お米タルト</p>